

LEDERUDDANNELSE I PSYKISK ARBEJDSMILJØ OG TRIVSEL

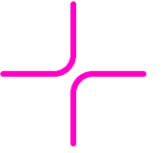
Workshop for TRIO-grupper i Nyborg Kommunes

LEAD+
enter next level



Nyborg
KOMMUNE

AGENDA



Kl. 08.30 Velkommen, program og præsentation

- + Hvad er et psykisk arbejdsmiljø?
- + Det gode psykiske arbejdsmiljø: Belastninger og ressourcer
- + Gruppedrøftelser og opsamling

Kl. 10.00 Pause

- + Kulturudvikling: Psykologisk tryghed og læringskultur
- + Ledelse af eget psykiske arbejdsmiljø og samarbejde i TRIO
- + Gruppedrøftelse

Kl. 11.30 Opsamling og tak for i dag!

OVERBLIK OVER UDDANNELSESFORLØBET

Uddannelsen i Ledelse af Psykisk Arbejdsmiljø består af 1 workshop og 3 moduler, der vil stille skarpt på hvert sit perspektiv på arbejdet med det psykiske arbejdsmiljø.

Opstarts Workshop

TRIO-gruppens introduktion til uddannelsen og nøglemodeller

Introduktion til et udpluk af den nyeste viden og modeller fra uddannelsen

Sæt fokus på det, I som TRIO ønsker at arbejde videre med fra uddannelsen

Afstem roller og forventninger



Læs tilsendte artikler



Møde med TRIO

Modul 1

Lederens rolle i styrkelsen af psykisk arbejdsmiljø

Hvad er "et psykisk arbejdsmiljø" og hvad er lederens rolle heri?

Proces fra trivsel og engagement til stressrelateret sygefravær

Psykologisk tryghed i dine nøglerelationer

Individuel udviklingsplan



Læs tilsendte artikler



Møde med TRIO

Modul 2

Ledelse af teamets og organisationens kultur for psykisk arbejdsmiljø

Kultur og psykisk arbejdsmiljø

Mindset og læringskultur

Det psykiske arbejdsmiljø i tværfagligt samarbejde og grænseskrydsende ledelse



Læs tilsendte artikler



Møde med TRIO

Modul 3

Lederens rolle i at genskabe balancer samt forebygge og håndtere mistrivsel og stress

Sammenhæng mellem egen trivsel og psykisk arbejdsmiljø

At være nøglepersoner og rollemodeller

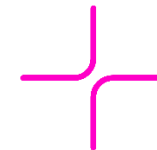
Hvordan forebygger og mindsker du stress

Konkrete redskaber til håndtering af stress og mistrivsel

I arbejder i egen praksis med tiltag og handlinger med afsæt i jeres Handleplan.

WORKSHOP FOR TRIO-GRUPPEN

INTRODUKTION TIL UDDANNELSEN OG NØGLEMODELLER



Hvad er det?

- + Den indledende TRIO-workshop er en forløber for det 3-dages lederkursus, som jeres ledere skal på i Ledelse af Psykisk Arbejdsmiljø og Trivsel. På workshoppen bliver I som ledere og tillidsvalgte introduceret til og får mulighed for at drøfte uddannelsens nøglemodeller, nyeste viden og vigtigste redskaber. I stiller skarpt på, hvad der er jeres fokus for uddannelsen, så du som leder ved, hvad du skal være særligt opmærksom på under modulerne.

Hvem må deltage?

- + Den samlede TRIO-gruppe herunder arbejdsmiljørepræsentanter, tillidsrepræsentanter og ledere

Hvor og hvornår sker det?

- + **Dato:** d. 9. januar 2025
Sted: Jobcentret, Auditoriet, Ringvej 3A, 5800 Nyborg

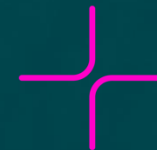


FORBEREDELSE

Som TRIO-gruppe kan I med fordel forberede jer på den indledende TRIO-workshop ved at forholde jer og reflektere over udviklingsplanen på næste side.

I får tid på workshopen til i fællesskab at udfylde udviklingsplanen, men det vil være en fordel, at I benytter forberedelsestiden til at reflektere over spørgsmålene og eventuelt drøfte det med medarbejdere, så I er klar til at drøfte det i TRIO-gruppen på workshopen:

- + *Hvad sker der i vores organisation eller team, der påvirker det psykiske arbejdsmiljø – positivt såvel som negativt?*
- + *På hvilken måde bliver det psykiske arbejdsmiljø hos os påvirket?*
- + *Hvilket tema vil vi i vores TRIO-gruppe særligt fokusere på gennem dette kursus, som vi ønsker at få input til mhp. at gøre noget ved det?*



UDVIKLINGSPLAN - FØR KURSETS START SKAL DU REFLEKTERE OVER:

1. Hvad sker der i vores organisation eller team, der påvirker det psykiske arbejdsmiljø – positivt såvel som negativt?



2. På hvilken måde bliver det psykiske arbejdsmiljø hos os påvirket? Beskriv hvad der sker og hvilken effekt det har på fx samarbejde eller opgaveløsning.

3. Hvilket tema vil vi i vores TRIO-gruppe særligt fokusere på gennem dette kursus, som vi ønsker at få input til mhp. at gøre noget ved det?

Drøft gerne dine overvejelser med dine tillidsvalgte/medarbejderrepræsentanter, dine medarbejdere og/eller din nærmeste leder

A photograph of a white lighthouse with a black lantern room and a green band, situated on a rocky pier extending into the ocean. The sky is a gradient of orange and blue, suggesting sunset or sunrise. The lighthouse has a small window with a yellow light inside. The foreground is filled with dark, jagged rocks.

LEAD+

enter next level