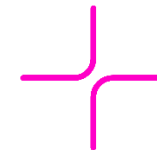


KURSUS I PSYKISK ARBEJDS- MILJØ OG TRIVSEL FOR LEDERE

PROGRAM OG FORBEREDELSE TIL MODUL 2

LEAD+

OVERBLIK OVER UDDANNELSESFORLØBET



Opstarts Workshop

TRIO-gruppens introduktion til uddannelsen og nøglemodeller

Introduktion til et udpluk af den nyeste viden og modeller fra uddannelsen

Sæt fokus på det, I som TRIO ønsker at arbejde videre med fra uddannelsen

Afstem roller og forventninger

Modul 1

Lederens rolle i styrkelsen af psykisk arbejdsmiljø

Hvad er "et psykisk arbejdsmiljø" og hvad er lederens rolle heri?

Proces fra trivsel og engagement til stressrelateret sygefravær

Psykologisk tryghed i dine nøglerelationer

Individuel udviklingsplan

Modul 2

Ledelse af teamets og organisationens kultur for psykisk arbejdsmiljø

Kultur og psykisk arbejdsmiljø

Mindset og læringskultur

Det psykiske arbejdsmiljø i tværfagligt samarbejde og grænssekrydsende ledelse

Modul 3

Lederens rolle i at genskabe balancer samt forebygge og håndtere mistrivsel og stress

Sammenhæng mellem egen trivsel og psykisk arbejdsmiljø

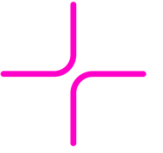
At være nøglepersoner og rollemodeller

Hvordan forebygger og mindsker du stress

Konkrete redskaber til håndtering af stress og mistrivsel



I arbejder i egen praksis med tiltag og handlinger med afsæt i jeres Handleplan.



MODUL 2

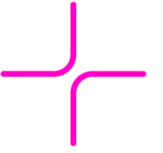
PRAKTISKE INFORMATIONER

Hvor:

- Torvet 1, 5800 Nyborg (for lokale se mail)

Hvornår:

- Fredag d. 21. februar 2025
- Undervisningen starter kl. 09.00 og slutter kl. 16.00
- Der vil være en let morgenanretning fra kl. 08.30



FORMÅL MED MODUL 2

- + At få en forståelse af ledelse af teamets og organisationens kultur for psykisk arbejdsmiljø.
- + At få viden om og værktøjer til, hvordan du leder en bæredygtig kultur i din afdeling med kobling til organisationens og afdelingens samlede opgave.
- + At få relevante tilgange til at udvikle og fastholde et bæredygtigt psykisk arbejdsmiljø gennem ledelse af de organisatoriske rammer, kulturen og det tværgående samarbejde.

PROGRAM

09.00-09.15	Velkomst og præsentation
09.15-09.40	Tjek-ind
09.40-10.30	Fagligt oplæg med introduktion til kultur
10.30-10.45	Pause
10.45-12.00	Kulturen og psykisk arbejdsmiljø
12.00-12.45	Frokost
12.45-14.00	Mindset og læringskultur
14.00-14.15	Pause
14.15-15.30	Det psykiske arbejdsmiljø i tværfagligt samarbejde - grænssekrydsende ledelse
15.30-15.45	Tjek-ud og dialog om individuel udviklingsplan
15.45-16.00	Afrunding, evaluering og tak for i dag Hjemmeopgave frem mod modul 3



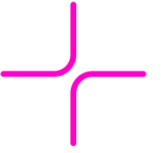
FORBEREDELSE TIL MODUL 2

Du bedes have læst og orienteret dig i følgende artikler:

- Bastian, K & Nielsen, K.M. Samarbejde styrkes gennem læringskultur
- Nielsen, K. M., Mathorne, O. & Søndertoft, L. Sådan afdækker du kultur i din organisation:
<https://lead.eu/artikel/saadan-afdaekker-du-kulturen-i-din-organisation>
- LEAD, Feedback – Skab en god feedbackkultur på arbejdspladsen: <https://lead.eu/artikel/feedback-skab-en-god-feedback-kultur-paa-arbejdspladsen>
- Supplerende frivillig læsning: Dinesen, L. (2018). Culture eats stress for breakfast. Hartmanns A/S.)

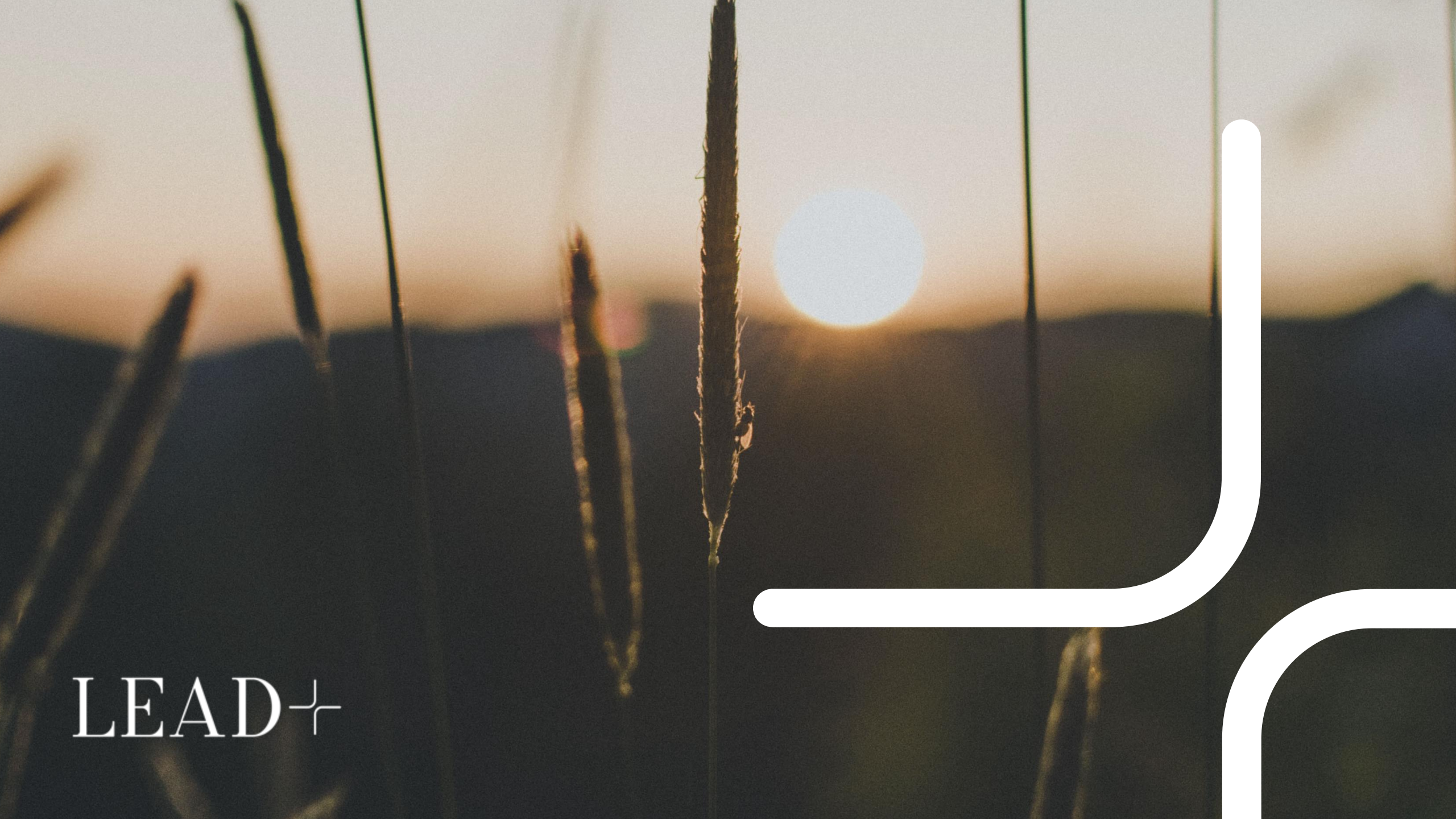
Disse er vedhæftet i mailen til modulet.





FORBEREDELSE FØR MODUL 2

1. Som fælles hjemmeopgave til modul 2 bedes du udføre følgende opgaver:
 - + Gennemfør en dialog i din egen enhed/organisationen omkring psykisk arbejdsmiljø med udgangspunkt i én af modellerne eller tilgangene fra modul 1 (fx trivsels- og stresstrappen eller krav-ressourcemodellen). Drøft denne med din TRIO eller relevante medarbejderrepræsentanter.



LEAD+