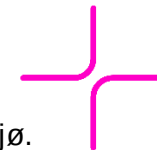


MODUL 3 – KURSUS I PSYKISK ARBEJDSMILJØ OG TRIVSEL

**LEDERENS ROLLE I AT GENSKABE BALANCER SAMT
FOREBYGGE OG HÅNTERE MISTRIVSEL OG STRESS**

LEAD+

OVERBLIK OVER UDDANNELSESFORLØBET



Uddannelsen i Ledelse af Psykisk Arbejds miljø består af 1 workshop og 3 moduler, der vil stille skarpt på hvert sit perspektiv på arbejdet med det psykiske arbejdsmiljø.

Opstarts Workshop

TRIO-gruppens introduktion til uddannelsen og nøglemodeller

Introduktion til et udpluk af den nyeste viden og modeller fra uddannelsen

Sæt fokus på det, I som TRIO ønsker at arbejde videre med fra uddannelsen

Afstem roller og forventninger



Læs tilsendte artikler



Møde med TRIO

Modul 1

Lederens rolle i styrkelsen af psykisk arbejdsmiljø

Hvad er "et psykisk arbejdsmiljø" og hvad er lederens rolle heri?

Proces fra trivsel og engagement til stressrelateret sygefravær

Psykologisk tryghed i dine nøglerelationer

Individuel udviklingsplan



Læs tilsendte artikler



Møde med TRIO

Modul 2

Ledelse af teamets og organisationens kultur for psykisk arbejdsmiljø

Kultur og psykisk arbejdsmiljø

Mindset og læringskultur

Det psykiske arbejdsmiljø i tværfagligt samarbejde og grænssekrydsende ledelse



Læs tilsendte artikler



Møde med TRIO

Modul 3

Lederens rolle i at genskabe balancer samt forebygge og håndtere mistrivsel og stress

Sammenhæng mellem egen trivsel og psykisk arbejdsmiljø

At være nøglepersoner og rollemodeller

Hvordan forebygger og mindsker du stress

Konkrete redskaber til håndtering af stress og mistrivsel

I arbejder i egen praksis med tiltag og handlinger med afsæt i jeres Handleplan.

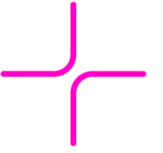
FORMÅL MED MODUL 3

Lederens rolle i at genskabe balancer samt forebygge og håndtere mistrivsel og stress

At give dig viden om og konkrete redskaber til at lede og påvirke sammenhængen mellem egen trivsel og adfærd og det psykiske arbejdsmiljø ved at give dig:

- ✦ Forståelse for sammenhængen mellem din egen rolle, din egen psykologi og adfærd, og medarbejdernes psykiske arbejdsmiljø
- ✦ Værktøjer til at identificere og forebygge arbejdsrelateret stress
- ✦ Værktøjer til at kunne håndtere mistrivsel og stress hos den enkelte medarbejder og i teamet/afdelingen





MODUL 3

PRAKTISKE INFORMATIONER

Hvor:

- Torvet 1, 5800 Nyborg (for lokale se mail)

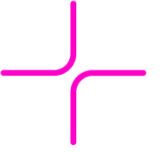
Hvornår:

- Tirsdag d. 25. marts 2025
- Undervisningen starter kl. 09.00 og slutter kl. 16.00
- Der vil være en let morgenanretning fra kl. 08.30

PROGRAM FOR MODUL 3

09.00 – 09.30	Velkomst, rammesætning og tjek ind siden sidst
09.30 – 10.30	Livet som leder i Nyborg Kommune: Hvad kalder det på fra mig?
10.30 – 10.45	Pause
10.45 – 11.30	Lederens krydspres
11.30 – 12.30	Lederens psykiske arbejdsmiljø – Ansvar for dig selv
12.30 – 13.15	Frokost
13.15 – 14.30	Det personlige lederskab ift. ledelse af psykisk arbejdsmiljø
14.30 – 14.45	Pause
14.45 – 15.10	Samtalediamanten og tilbagevenden til arbejdet
15.10 – 15.30	Aktiver dine nøglerelationer i organisationen
15.30 – 15.45	Individuel udviklingsplan og handleplan
15.45 – 16.00	Afrunding, evaluering og tak for i dag



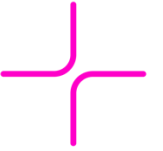


FORBEREDELSE FØR MODUL 3

- Før modul 3 har du arbejdet med aktiviteterne i din Handleplan – drøft gerne eller få input til dine overvejelser med dine tillidsvalgte/medarbejderrepræsentanter, dine medarbejdere og/eller din nærmeste leder.
- Du bedes medbringe din Handleplan enten i print eller digitalt.
- Før modul 3 har du læst/orienteret dig i artiklerne, som du finder links til på næste side

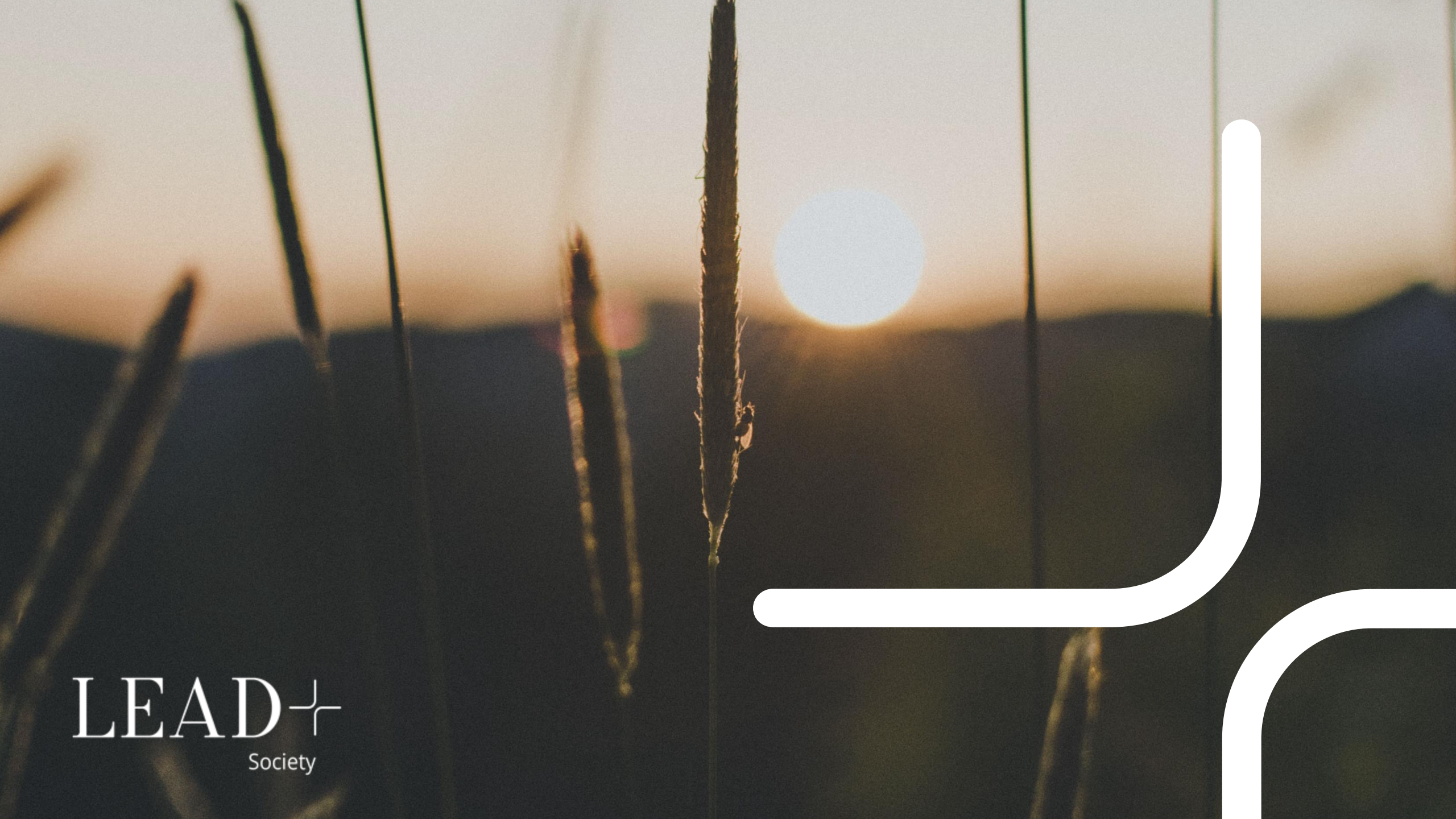


ARTIKLER TIL MODUL 3



Før Modul 3 vil vi bede dig orientere dig i følgende artikler

- + Aggerbeck, A (2019) Din stress smitter af på medarbejderne, Offentlig Ledelse
<https://offentligledelse.dk/din-stress-smitter-af-paa-medarbejderne/>
- + Bastian, K & Nielsen, K. M (2022) Hvad gør vi med Spændingsfelterne i Ledelsen af det Psykiske Arbejds miljø? I Nye Strømninger i Offentlig Ledelse, FOA
<https://lead.eu/artikel/hvad-goer-vi-med-spaendingsfelterne-i-ledelsen-af-det-psykiske-arbejds-miljoe>
- + Heiberg, J. (2021) Tre nye værktøjer styrker lederes trivsel og resultater, Offentlig Ledelse
<https://offentligledelse.dk/tre-nye-vaerktoejer-styrker-lederes-trivsel-og-resultater/>
- + Frivillig forberedelse:
 - + Kjøller, A. (2022) Ekspert: Det er et tabu for ledere at tale om stress, IDA
<https://ida.dk/raad-og-karriere/ledelse/ledelse-og-stress/ekspert-det-er-et-tabu-for-ledere-at-tale-om-stress>

A photograph of a sunset with tall grass in the foreground. The sun is a bright, glowing circle in the center of the frame, partially obscured by the grass. The sky is a mix of orange and blue. In the bottom left corner, the text "LEAD+ Society" is displayed. On the right side, there is a large, white, stylized graphic element consisting of a vertical line and a horizontal line that meet at a rounded corner, forming an L-shape.

LEAD+
Society