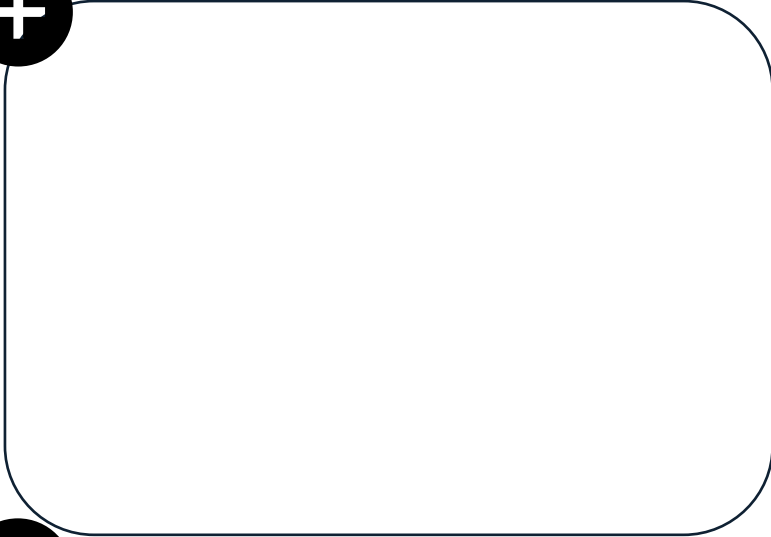


DIN PERSONLIGE HANDLEPLAN

KURSUS I PSYKISK ARBEJDSMILJØ & TRIVSEL FOR LEDERE

FØR KURSETS START SKAL DU REFLEKTERE OVER:

1. Hvad sker der i vores afdeling, enhed eller team, der påvirker det psykiske arbejdsmiljø – positivt såvel som negativt?

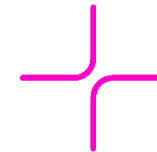


2. På hvilken måde bliver det psykiske arbejdsmiljø hos os påvirket? Beskriv hvad der sker og hvilken effekt det har på fx samarbejde eller opgaveløsning.

3. Hvilket tema vil vi i vores TRIO-gruppe særligt fokusere på gennem dette kursus, som vi ønsker at få input til mhp. at gøre noget ved det?

HANDLEPLAN – TIL BRUG PÅ MODULER

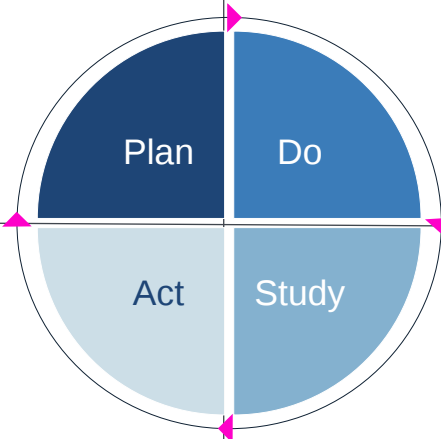
Hav Handleplanen med enten digitalt eller i print, på moduldagene



Hvor og hvordan i min egen praksis vil jeg sætte tiltag i gang, for at styrke det psykiske arbejdsmiljø i min organisation, enhed eller team?

1. **Planlæg**: Hvilket tiltag vil jeg arbejde med? Hvad ønsker jeg at opnå hermed?

2. **Handling**: Hvordan skal jeg gøre det? Her beskriver jeg hvilke tiltag, jeg vil benytte til det, og hvem der skal hjælpe mig:



4. **Justér** næste skridt: Skal jeg fortsætte mine tiltag og hvordan, eller planlægge nye? Hvem skal hjælpe mig?

3. **Evaluering/refleksion**: Hvordan er mine tiltag gået? Har de haft den ønskede effekt ift. det jeg gerne ville opnå?