



GRATIS HJÆLP TIL RYGESTOP

Få gratis hjælp til rygestop

For alle i
Nyborg Kommune

Kontakt Sundhed og forebyggelse
for information og tilmelding



Nyborg
KOMMUNE

TILBUD TIL DIG DER GERNE VIL VÆRE RØGFRI

GRATIS RYGESTOPFORLØB

I et rygestopforløb, med en uddannet rygestoprådgiver, får du en række værktøjer, som kan hjælpe dig med at kvitte tobakken. Forløbene bygger på dokumenterede metoder fra Kræftens Bekæmpelse, og henvender sig til alle over 15 år. Der tilbydes skræddersyede forløb til forskellige målgrupper. Bl.a. unge eller borgere med kroniske sygdomme.

Forløbet foregår oftest i grupper, men kan også tilrettelægges som et individuelt forløb, hvis der er behov for det.

GRATIS RYGESTOPMIDLER

Nyborg Kommune er i 2018 og 2019 en del af et nationalt projekt om hjælp til rygestop. Borgere, som opfylder én eller flere af følgende kriterier, kan derfor i 2018 og 2019 få tilskud til rygestopmidler, som supplement til de kommunale rygestopforløb.

- Uden for arbejdsmarkedet
- Under 3 års uddannelse
- Kronisk sygdom

Chancen for at blive røgfri er op til 10 gange større, hvis du både får rådgivning og rygestopmedicin.

**KONTAKT EN RYGESTOPRÅDGIVER OG
HØR NÆRMERE OM GRATIS HJÆLP TIL
RYGESTOP I NYBORG KOMMUNE.**

HER KAN DU HENVENDE DIG:

RYGESTOPRÅDGIVERE Sundhed og Forebyggelse

Gitte Minor
Tlf. 6333 8107

Luise Hyllekilde Andersen
Tlf: 6333 8106

Thomas Hvidberg
Tlf. 6333 8110

Eller send en mail til
sund@nyborg.dk

**Borgere med
kronisk sygdom**
Karen Vibeke Andersen
kva@nyborg.dk
Tlf: 6333 6913

Læs mere her
<http://www.nyborg.dk/da/Borger/Sundhed/Tilbud-og-viden/Rygning>



Nyborg
KOMMUNE