

Hvis du oplever krænkende handlinger

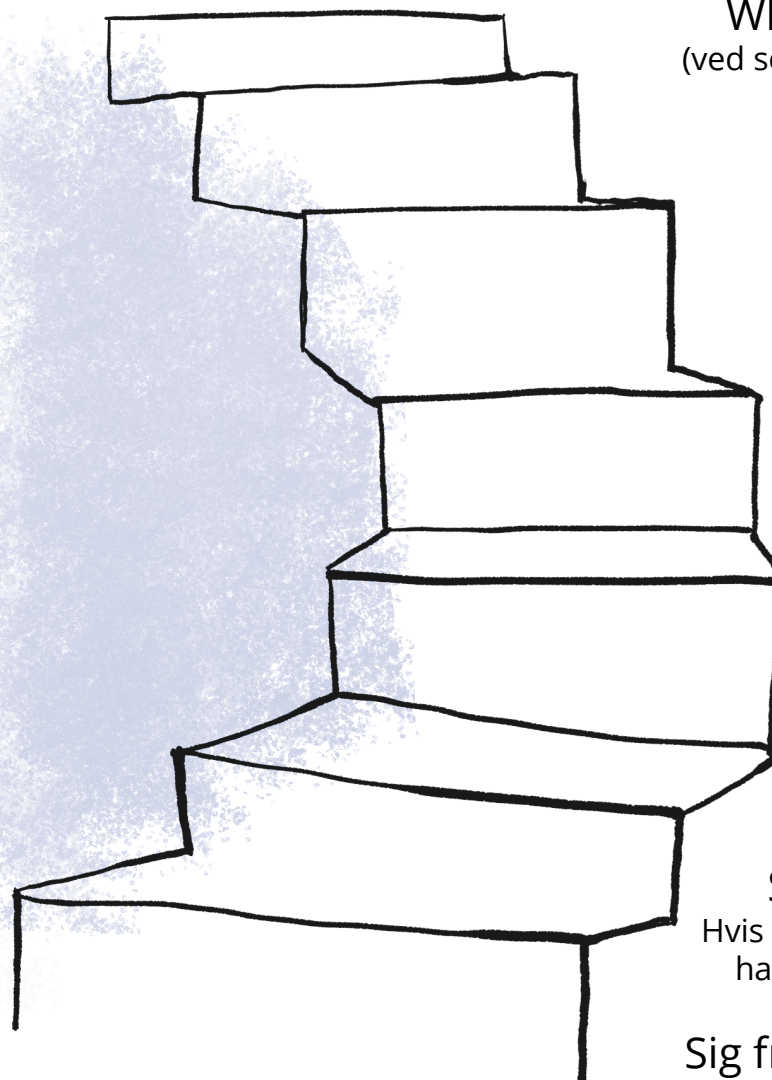
Du har en række handlemuligheder, hvis du oplever en krænkende handling.

start på det nederste trin på trappen.

Hvis det ikke hjælper, bevæger du dig opad.

Nyborg Kommune har nultolerancepolitik over for seksuel chikane, mobning og krænkende adfærd, og opfordrer alle til at sige fra, hvis de oplever det eller er vidne til det.

Alle arbejdspladser i Nyborg Kommune skal arbejde målrettet og systematisk med at forebygge krænkende handlinger.



Whistleblower ordning
(ved seksuelle krænkelser og lovbrud)

Dansk Erhvervpsykologi
Tlf. 7022 7612 (hverdage)
eller 7022 7610 (døgn)

Kontakt Arbejdstilsynets
hotline for anonym rådgivning

Kontakt fagforeningen

Sig det til leders leder

Sig det til din TR/AMR

Sig det til din leder
Hvis leder udfører den krænkende
handling: kontakt leders leder

Sig fra

Er det jeg oplever en krænkende handling?

HVAD ER KRÆNKENDE HANDLINGER?

Krænkende handlinger er, når en person udsætter en eller flere andre personer i virksomheden for mobning, seksuel chikane eller anden nedværdigende behandling, som vedkommende opfatter som krænkende.

Er du i tvivl, om du oplever krænkende handlinger? Det er normalt at være i tvivl. Hvis du oplever situationer på arbejdspladsen, der er ubehagelige eller nedværdigende, kan der være tale om krænkende handlinger. Krænkende handlinger kan have alvorlige helbredsmæssige konsekvenser.

Krænkende handlinger kan bl.a. være:

PERSONRETTET

- At blive ignoreret eller mødt med tavshed ved forsøg på samtale
- Blive ydmyget eller gjort til grin i forbindelse med sit arbejde
- Sårende bemærkninger
- Blive råbt ad eller mål for spontan vrede
- Nedvurdering pga. køn, kønsidentitet, alder, etnicitet, seksuel orientering, religiøs overbevisning
- Angreb mod eller kritik af ens privatliv
- Bagtalelse eller udelukkelse fra det sociale og/eller faglige fællesskab
- Ubehagelige drillerier, sarkasme og spot

ARBEJDSRELATERET

- Tilbageholdelse af information, som gør det svært at udføre sit arbejde
- Urimelige deadlines og arbejdsbyrder
- Nedvurdering af ens job eller kompetencer
- At blive overflødiggjort
- Usaglig fratagelse eller reduktion af ansvar og arbejdsopgaver
- Udnyttelse i jobbet til fx private formål
- Overdreven overvågning af arbejdet

DIGITALT

- Krænkende meddelelser, SMS, billeder og videoer
- Udhængning i grupper eller fællesskaber eller på sociale medier
- Udelukkelse fra digitale fællesskaber
- Sladder og rygtespredning

VOLD OG TRUSLER

- Fysiske overgreb
- Trusler
- Blive spyttet på
- Få kastet ting efter sig

SEKSUELT

- Uønskede berøringer
- Nedstirren
- Uønskede verbale opfordringer til seksuelt samkvem
- Sjofle vittigheder eller kommentarer
- Uvedkommende forespørgsler om seksuelle emner
- Visning af pornografisk materiale
- Seksuel tvang