

INDOOR-BIKE 2025/26
I IDRÆTSCENTER NYBORG

Er du til fart over feltet og sjov, effektiv motion med garanti for sved på panden? Spring i sadlen til indendørs cykling med god musik, god holdånd.

Træningstider

Mandag kl. 17.00 - 18.00

Mandag kl. 18.15 - 19.15 (Opstart oktober)

Tirsdag kl. 18.00 - 18.45

Onsdag kl. 17.00 - 18.00

Onsdag kl. 18.10 - 19.10 (Opstart oktober)

Torsdag kl. 10.00 - 11.00 (60+)

Torsdag kl. 18.10 - 19.10 (Opstart oktober)

Torsdag kl. 18.15 - 19.15

Hver anden lørdag kl. 9.00 - 11.00

Booking på holdsport.dk

Betaling på hjemmesiden – www.nffs.dk

Priser:

Hel sæson: August - juli 1275 kr.

August - december 700 kr.

Januar - juli 700 kr.

60 kr. pr. gang

200 kr. pr. måned

400 kr. pr. kvartal

Ret til ændringer forbeholdes.

Se tider på hjemmesiden.

Bodybike smart+
Wattcykler

Kontakt

Berit Wedel, tlf. 30 54 18 29,
spinningnffs@gmail.com



Varm op med
os på Facebook –
søg på:
Nyborg Familie
& Firma Sport.



Nyborg
Familie &
Firma Sport

