



Er du sygemeldt eller har du som leder en sygemeldt medarbejder? - så kan Fast Track være med til at afkorte en langvarig sygemelding.

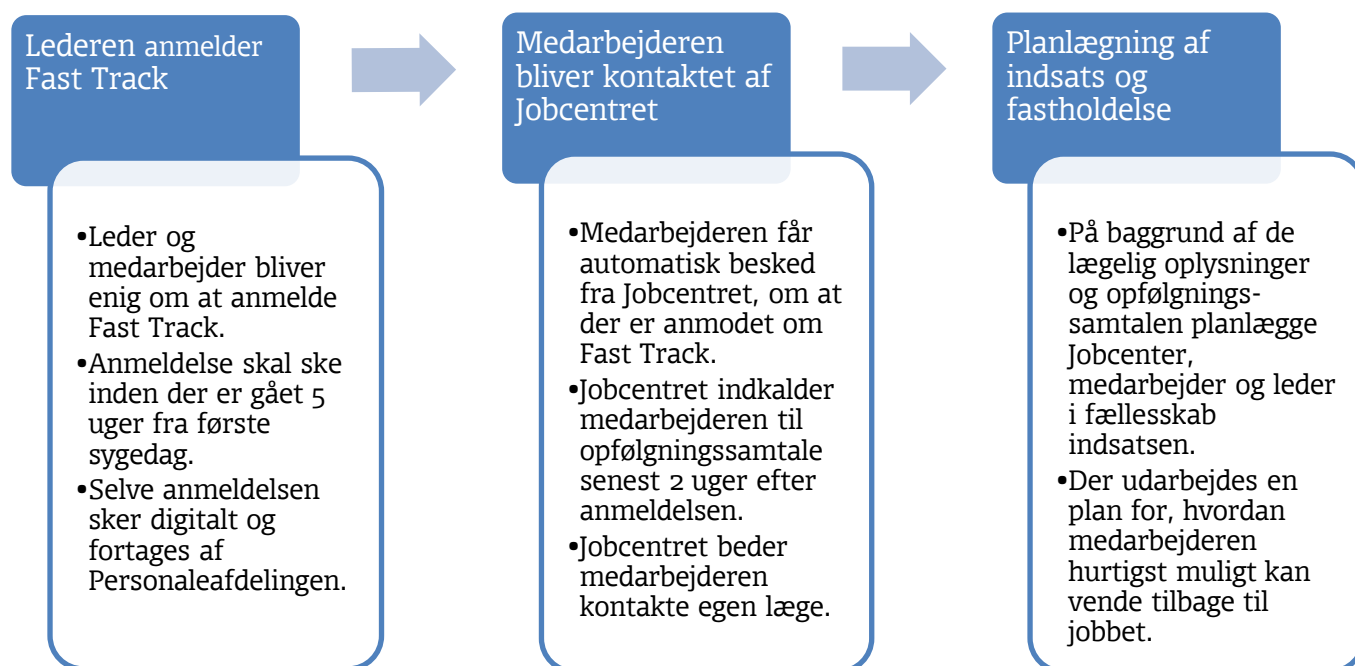
I tilfælde, hvor en medarbejder er sygemeldt og der er udsigt til at sygefraværet vil vare mere end 8 uger, er der mulighed for at anmode Jobcentret i medarbejderens bopælskommune om Fast Track.

Fast Track indebærer at medarbejderen kommer hurtigere i et forløb i Jobcentret, **hvor der sættes ind med den nødvendige støtte og hjælp på et tidligt tidspunkt**. Målet er, at få medarbejderen tilbage i jobbet og dermed fastholde medarbejderen på arbejdspladsen.

I forbindelse med anmeldelse af Fast Track skal følgende tre spørgsmål besvares:

- Hvilke jobfunktioner er påvirket af sygdommen?
- Hvor længe har sygdommen påvirket jobbet?
- Har virksomheden forsøgt at tilpasse jobbet til den sygemeldtes tilstand?

Sådan fungerer Fast Track:



Medarbejderen kan også selv anmode om Fast Track via Jobcentret i egen bopæls kommune.

Hanne er socialrådgiver og efter en periode med stort arbejdspress sygemeldes hun med stress. Efter 3 dages sygemelding bringer hendes leder Fast Track på tale, som en mulighed – og Hanne ser det som en god mulighed. Hanne bliver indkaldt til samtale i Jobcentret allerede 10 dage efter. På baggrund af en lægelig vurdering aftaler Jobcentret med Hanne og hendes leder, hvordan Hanne kan genoptage arbejdet gradvist. Samtidig tilbyder Jobcentret et stresshåndteringsforløb så Hanne fremadrettet kan håndtere arbejdet. Efter 2 måneder er Hanne igen tilbage på arbejde på fuld tid.

Ole er social- og sundhedshjælper. Ole er sygemeldt pga. smerter i ryg og skulder. Efter en periode på 3 uger, hvor han ikke bliver nævneværdig bedre på trods af behandlinger hos fysioterapeut, aftaler han med sin leder at anmode om Fast Track. På baggrund af en lægelig vurdering tilbyder Jobcentret et træningsforløb med fokus på ryg og skulder. Sammen med lederen hjælper Jobcentret Ole med at gennemgå arbejdsrutiner og arbejdsredskaber, med henblik på at undgå fremtidig fysisk belastning. Efter 6 ugers fuld sygemelding starter Ole på nedsat tid i 4 uger, hvorefter han igen er fuld arbejdsdygtig.

