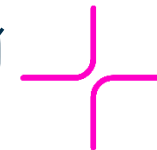


# **KURSUS I PSYKISK ARBEJDS- MILJØ OG TRIVSEL FOR LEDERE**

## **PROGRAM OG FORBEREDELSE TIL MODUL 1**

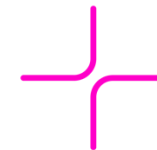


# VELKOMMEN TIL UDDANNELSEN I LEDELSE AF PSYKISK ARBEJDSMILJØ



- + Velkommen til Nyborg Kommunes uddannelse i Ledelse af Psykisk Arbejdsmiljø!
- + En uddannelse, hvor du som leder bliver klædt på med den nyeste viden og forskning indenfor psykisk arbejdsmiljø.
- + Vi dykker ned i, hvad et psykisk arbejdsmiljø er; hvilke faktorer arbejdsmiljøet består af - både dem der udgør en risiko, men også hvilke ressourcer og beskyttende faktorer, man med fordel kan styrke.
- + Du bliver præsenteret for, hvorfor arbejdet med at styrke det psykiske arbejdsmiljø ikke kun er en lovmæssig forpligtelse. Det udgør også et stort potentiale og en grundlæggende nødvendighed for, at I som offentlig organisation sikrer succes og bæredygtighed i løsningen af jeres kerneopgave.
- + Du vil som leder få indblik i, hvordan du styrker det psykiske arbejdsmiljø, og hvordan du skaber en kultur, der engagerer andre til at tage medansvar herfor. Et psykisk arbejdsmiljø som både fremmer trivsel, jobtilfredshed, engagement og produktivitet, men også fremmer samarbejde og tilknytning til jeres arbejdsplads i Nyborg Kommune. Du bliver introduceret til, hvilken særlig vigtig rolle du har som leder, og hvordan du udgør spydspidser for den organisatoriske kultur hos jer.
- + I det følgende kan du læse meget mere om uddannelsen.

# HVAD FÅR DU MED DIG?



Uddannelsen er bygget op af en vekselvirkning mellem ekspertoplæg, gruppedrøftelser og praktiske læringsbaner, hvor du får mulighed for at reflektere, drøfte, dele viden og erfaringer med ledelseskolleger fra andre dele af din forvaltning eller kommune.

Vi har tilrettelagt uddannelsen således at du, når vi er ved vejs ende, har fået:

1. Viden om og værktøjer til at forstå sammenhængen mellem din ledelse, det psykisk arbejdsmiljø i din del af organisationen, og den gode løsning af kerneopgaven
2. Forståelse for og handlekompetencer til at udvikle og fastholde en kultur, der sikrer et godt psykisk arbejdsmiljø
3. Handlekompetencer til at styrke ressourcer og reducere udfordringer i det psykiske arbejdsmiljø for både dig selv og dine medarbejdere
4. Et udvidet og stærkt sparringfællesskab med andre ledere som har lignende interesser og udfordringer som dig selv.

# OVERBLIK OVER UDDANNELSESFORLØBET

Uddannelsen i Ledelse af Psykisk Arbejds miljø består af 1 workshop og 3 moduler, der vil stille skarpt på hvert sit perspektiv på arbejdet med det psykiske arbejdsmiljø.

## Opstarts Workshop

TRIO-gruppens introduktion til uddannelsen og nøglemodeller

Introduktion til et udpluk af den nyeste viden og modeller fra uddannelsen

Sæt fokus på det, I som TRIO ønsker at arbejde videre med fra uddannelsen

Afstem roller og forventninger



Læs tilsendte artikler



Møde med TRIO

## Modul 1

Lederens rolle i styrkelsen af psykisk arbejdsmiljø

Hvad er "et psykisk arbejdsmiljø" og hvad er lederens rolle heri?

Proces fra trivsel og engagement til stressrelateret sygefravær

Psykologisk tryghed i dine nøglerelationer

Individuel udviklingsplan



Læs tilsendte artikler



Møde med TRIO

## Modul 2

Ledelse af teamets og organisationens kultur for psykisk arbejdsmiljø

Kultur og psykisk arbejdsmiljø

Mindset og læringskultur

Det psykiske arbejdsmiljø i tværfagligt samarbejde og grænseskrydsende ledelse



Læs tilsendte artikler



Møde med TRIO

## Modul 3

Lederens rolle i at genskabe balancer samt forebygge og håndtere mistrivsel og stress

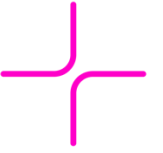
Sammenhæng mellem egen trivsel og psykisk arbejdsmiljø

At være nøglepersoner og rollemodeller

Hvordan forebygger og mindsker du stress

Konkrete redskaber til håndtering af stress og mistrivsel

I arbejder i egen praksis med tiltag og handlinger med afsæt i jeres Handleplan.



# MODUL 1

## PRAKTISKE INFORMATIONER

Hvor:

- Nyborg Rådhus, Torvet 1, 5800 Nyborg, Indgang D

Hvornår:

- Tirsdag d. 28. januar 2025
- Undervisningen starter kl. 09.00 og slutter kl. 16.00
- Der vil være en let morgenanretning fra kl. 08.30

# FORMÅL MED MODUL 1

## *Lederens rolle i styrkelsen af psykisk arbejdsmiljø*

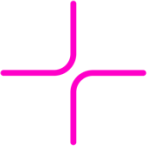
- + Du får en grundlæggende viden om, hvad psykisk arbejdsmiljø er, og hvad sammenhængen mellem psykisk arbejdsmiljø og den gode løsning af kerneopgaven er
- + Du får viden om hvilken rolle og ansvar du har som leder i arbejdet med det psykiske arbejdsmiljø
- + Du får viden om og værktøjer til at forebygge og håndtere udfordringer i det psykiske arbejdsmiljø i enheden/teamet
- + Du får viden om og handlekompetencer til at arbejde med både ressourcerne og udfordringerne i det psykiske arbejdsmiljø
- + Du arbejder med din individuelle Handleplan, med fokus på konkrete øvebaner/tiltag i din egen organisation/enhed/team



# PROGRAM FOR MODUL 1

|             |                                                                                       |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00-09.30 | Velkomst og tjek ind                                                                  |
| 09.30-10.30 | Hvad er "psykisk arbejdsmiljø"? Og hvilken rolle har lederen i dette?                 |
| 10.30-10.45 | Pause                                                                                 |
| 10.45-12.00 | Flere veje til at skabe et godt psykisk arbejdsmiljø<br>– få øje på det, der belaster |
| 12.00-12.45 | Frokost                                                                               |
| 12.45-13.45 | Flere veje til at skabe et godt psykisk arbejdsmiljø<br>– få øje på ressourcerne      |
| 13.45-14.00 | Pause                                                                                 |
| 14.00-15.30 | Styrk jeres psykologiske tryghed                                                      |
| 15.30-15.45 | Individuel handleplan                                                                 |
| 15.45-16.00 | Afrunding og tak for i dag                                                            |



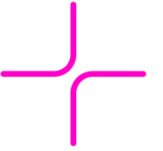


# FORBEREDELSE FØR MODUL 1

- Før modul 1 har du sammen med dine tillidsvalgte eller medarbejderrepræsentanter reflekteret over spørgsmålene i Handleplanen – drøft gerne eller få input til dine overvejelser med dine medarbejdere og/eller din nærmeste leder.
- Du bedes medbringe din Handleplan enten i print eller digitalt.
- Før modul 1 har du læst/orienteret dig i artiklerne, som du finder links til på næste side



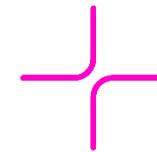
# ARTIKLER TIL MODUL 1



Før Modul 1 vil vi bede dig orientere dig i følgende artikler

- Bastian, K. Derfor er psykologisk tryghed vejen til udvikling, effektivitet og resultater på bundlinjen, LEAD+ 2022  
<https://lead.eu/artikel/psykologisk-tryghed-er-vejen-til-gode-resultater>
- Bastian, K. & Nielsen, K. M. Hvad gør vi med spændingsfelterne i ledelsen af det psykiske arbejdsmiljø? I Klædt på til Ledelse, FOA – nye strømninger i Offentlig ledelse 2022.  
<https://lead.eu/artikel/hvad-goer-vi-med-spaendingsfelterne-i-ledelsen-af-det-psykiske-arbejdsmiljoe>
- Weil, H. M. Indflydelse: Derfor er indflydelse vigtigt for det psykosociale arbejdsmiljø. Magasinet Arbejdsmiljø 2023  
<https://arbejdsmiljoe.dk/tema-indflydelse/derfor-er-indflydelse-vigtigt-det-psykosociale-arbejdsmiljoe>

# UNDERVISERE PÅ UDDANNELSEN



**Anne Kirstine Kristensen**

Underviser på modul 1 &  
Projektleder  
Cand.psych.  
Ledelseskonsulent i LEAD+



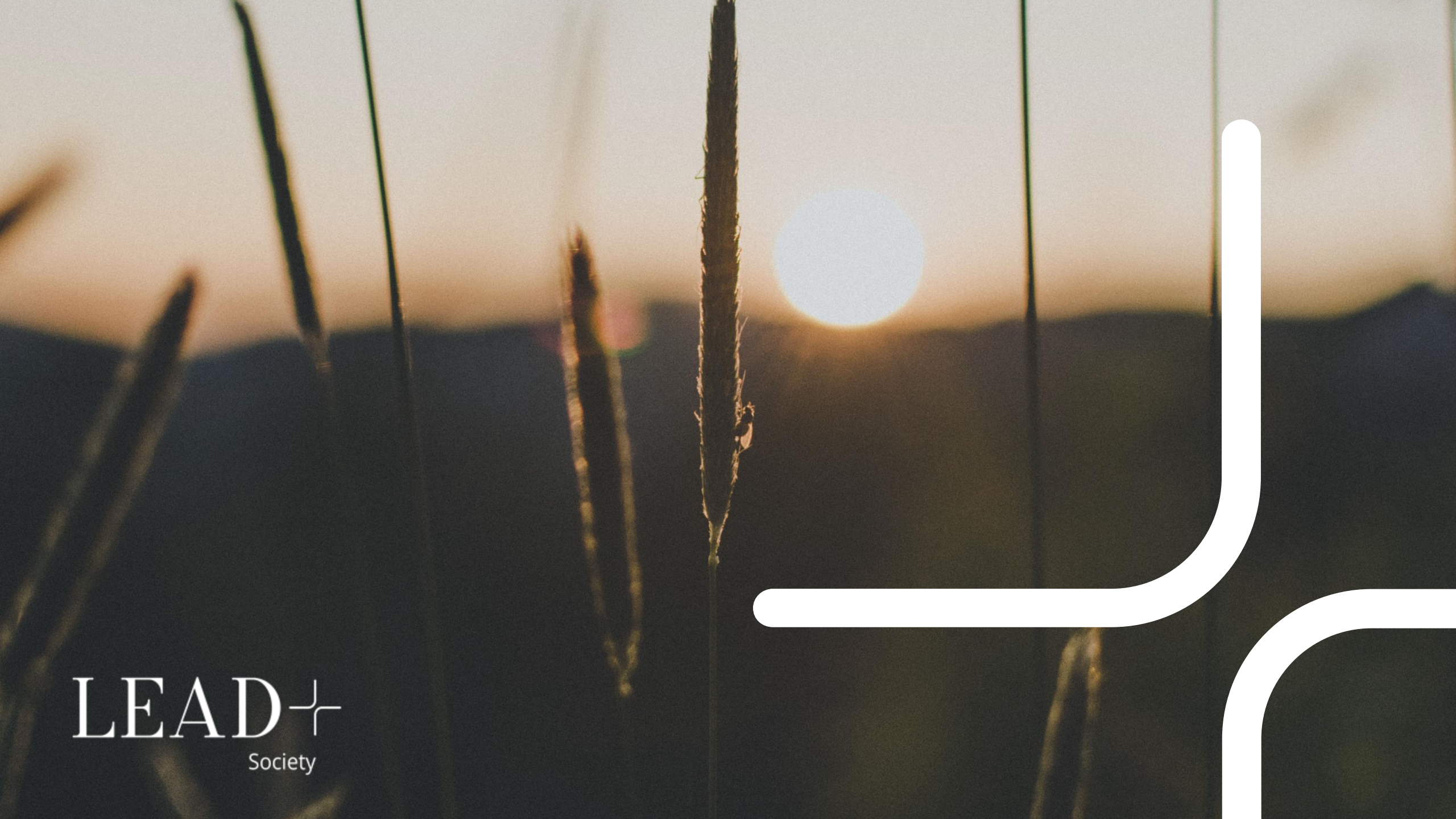
**Kim Martin Nielsen**

Underviser på modul 2  
Cand. Mag. i pædagogik og  
Master of Management  
Development  
Partner i LEAD+



**Mickey Klysner Riis**

Underviser på modul 3  
Cand.psych.  
Chefkonsulent i LEAD+



LEAD+  
Society